



單元名稱：

健康的兩性交往



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

阿杏的煩惱



阿杏的煩惱



「轉大人」後：
自從阿杏發現自己正在

阿杏的煩惱



總有些怪怪的想法
腦海裡……



阿杏的煩惱

同學總是會起鬨……

哦！談戀愛！



阿杏的煩惱



阿華會是我未來的老婆？



阿杏的煩惱

哦！你喜歡XXX
喔！

亂講！氣
死我了！

我變得總是會惹阿華生氣：



阿杏的煩惱

我還是離女生遠一點好！

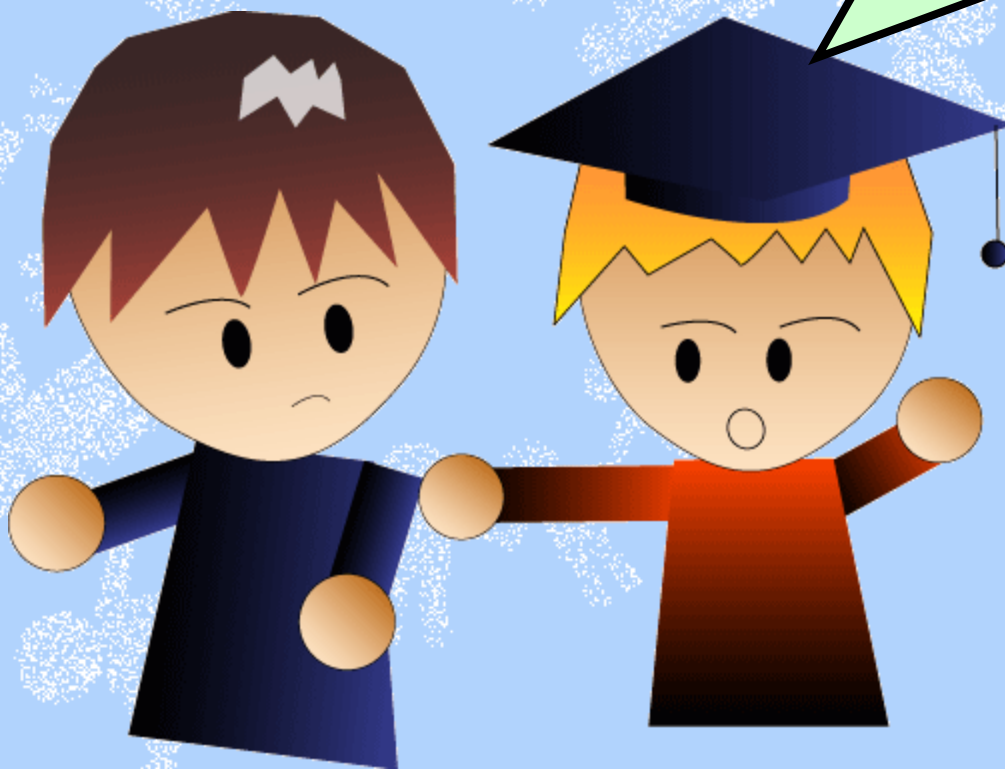


和女生相處真辛苦……



阿杏的煩惱

喂！你也太敏感了吧！
有這麼嚴重嗎？



小朋友，
你也有像阿杏一樣的煩惱嗎？



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

敏感測試機



是

否

對異性有興趣，
是正常的發展？

是

否

男生和女生常在一起
做事或說話，
表示他們正在談戀愛？

是

否

為了怕別人配對，
最好不要和異性
處得太好？

是

否

心情指數－男生女生配

如果同學幫你和異性配對，你會有怎樣的感覺？



不好

好

很好






我們可以做個好朋友

不一樣的友誼？



A cartoon illustration of a boy and a girl. The boy on the left has brown hair and is wearing a dark blue shirt. The girl on the right has long black hair and is wearing a red dress. Both have thought bubbles above their heads. The background is light blue with white star-like patterns. At the bottom, there is a green horizontal line with logos and text.

下課時小莉總會和
一群女生來找我說
話，她是不是對我
有意思？

阿杏好風趣，和
他說話讓我們覺
得很快樂。

阿杏實在不像話，
老是去鬧阿華，應
該要有人制止他。

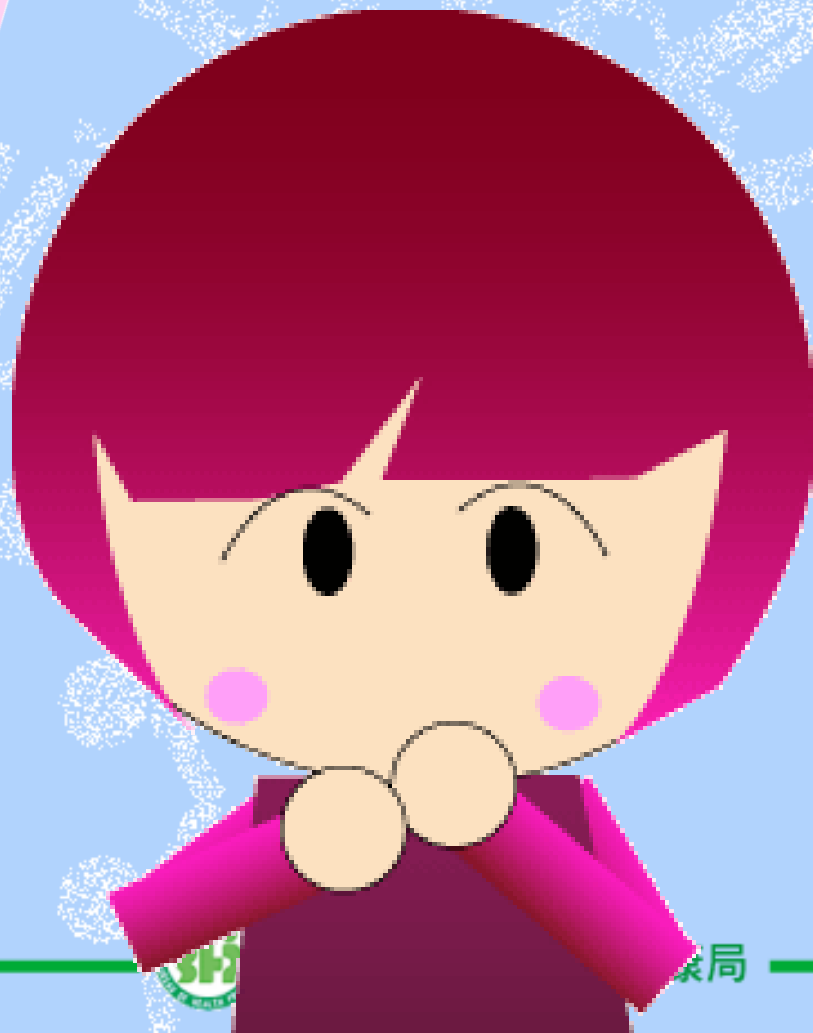
那天阿杏又鬧我玩
笑的時候，阿強竟
然為我說話，他是
不是喜歡我？





分享

你自己或朋友
是不是有過類似的經驗呢？



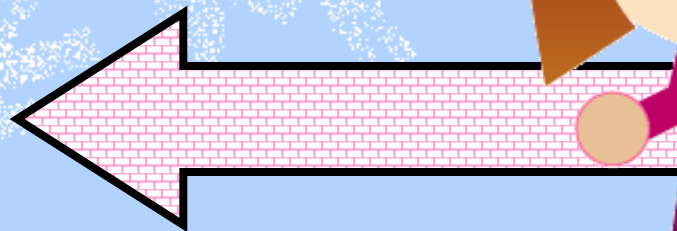
教育局



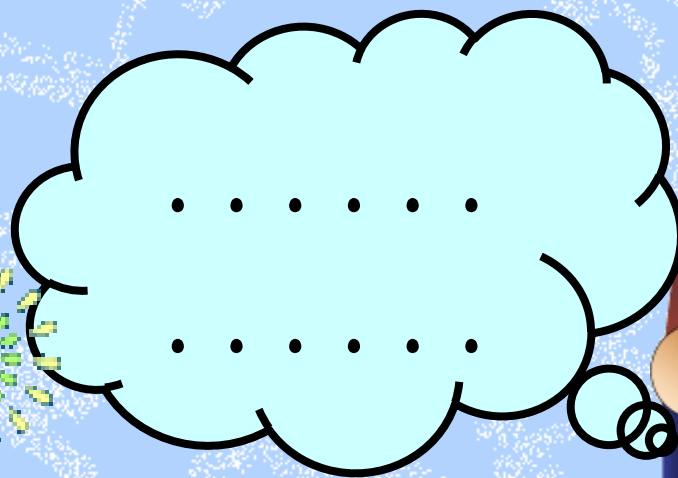
杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心



男女生之間應如何相處？

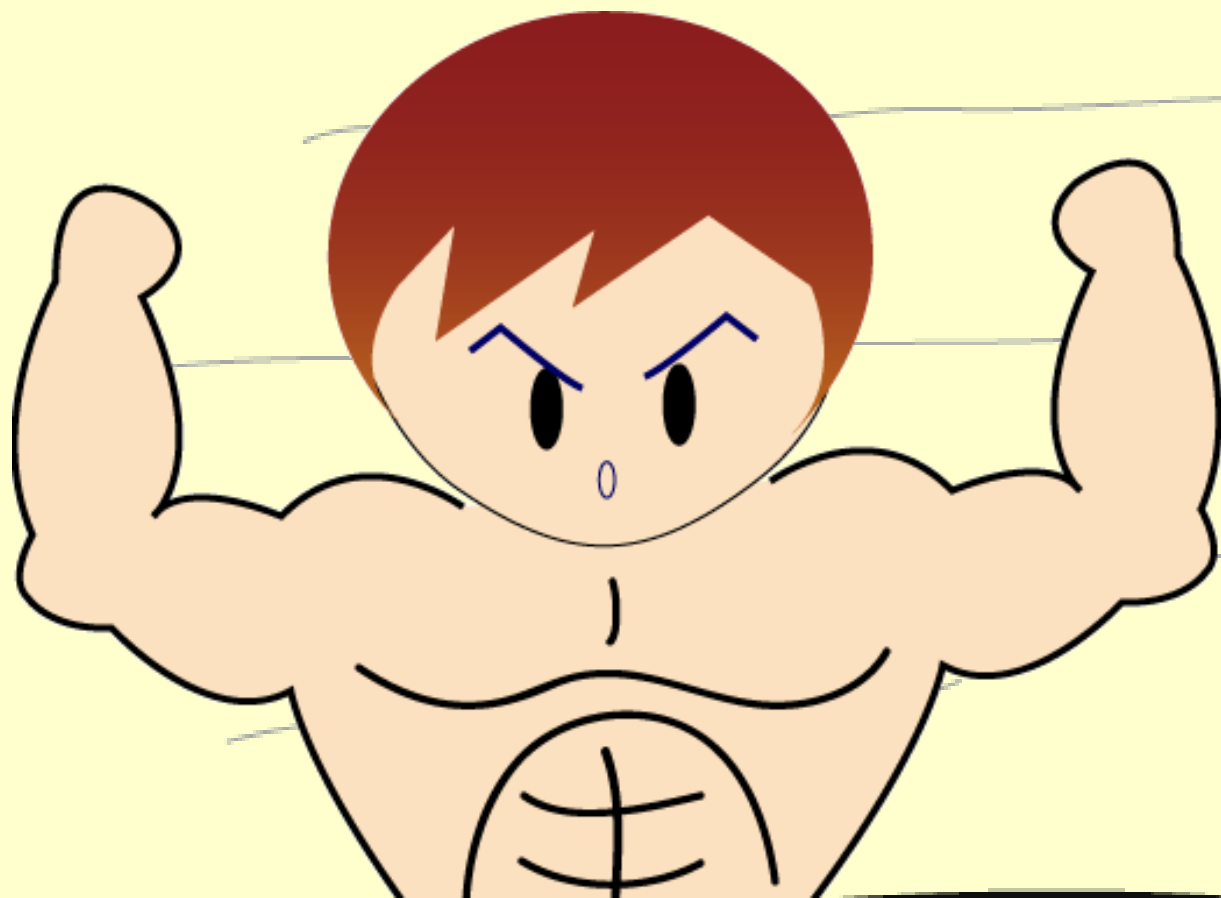


改變你的想法



男生要...

「高又壯？」、「有男子氣概？」、
「不能娘娘腔？」

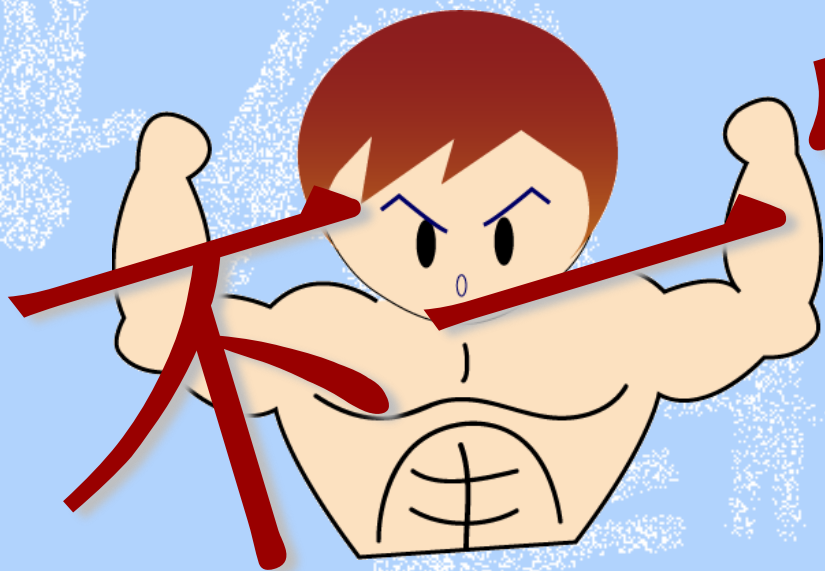


女生要...

「溫柔？」、「會撒嬌？」、
「不能像個男人婆？」



事實會說話...



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

不管你是男生或女生，
有這些特質，會比較受歡迎喔！



溫柔

才華

誠懇

魅力

整潔



體貼

獨立

機智

幽默





尊重

真心



行政院衛生署國民健康局



轉變你的情緒



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

男女生相處時，也許你會遇到一些不愉快的事情

安親班

情敵！



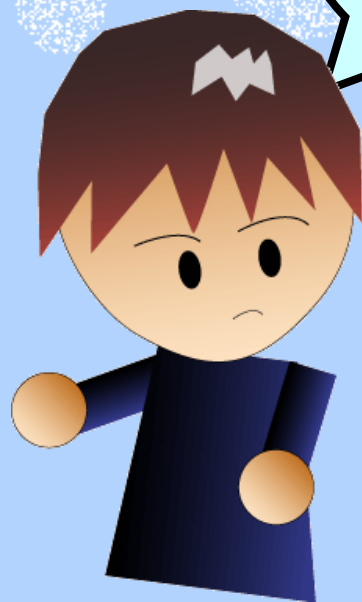
衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

當你生氣時，
身體和心理感覺好嗎？

吃炸藥了？
閃遠一點



善待自己－換個正向想法

其實大家都是同學，本來就應好好相處，而且我也不是那麼沒風度的人！如果我去鬧，反而會讓自己令人討厭吧！



練功時間

寫情書給班上喜歡的女生，
可是被拒絕了...

不要！

給你...



練功時間

檢查你的情緒：



不好



好

很好



行政院衛生署國民健康局

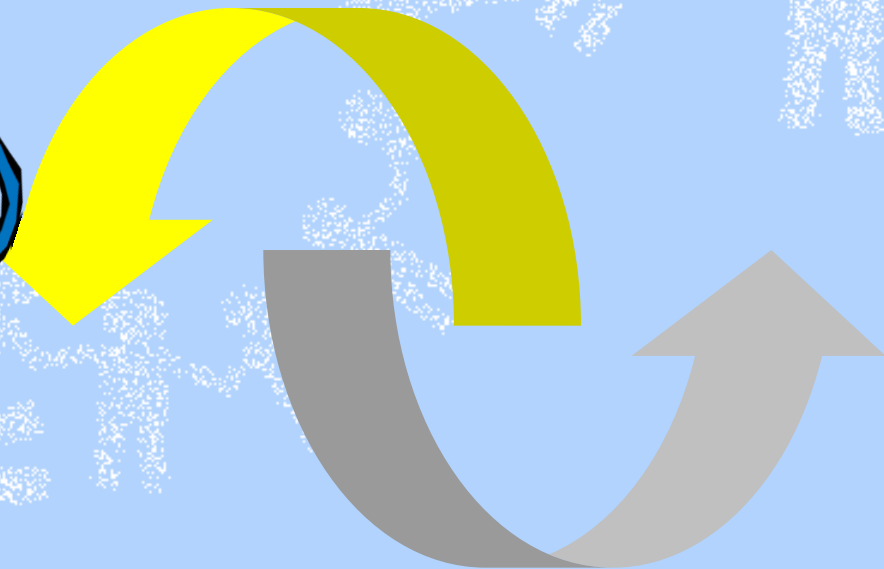


杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

練功時間

你可以怎麼想？

換個正向想法：



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

練功時間

調整後的情緒：



不好

好

很好



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

特別的感覺

喜歡 OR 愛 ？

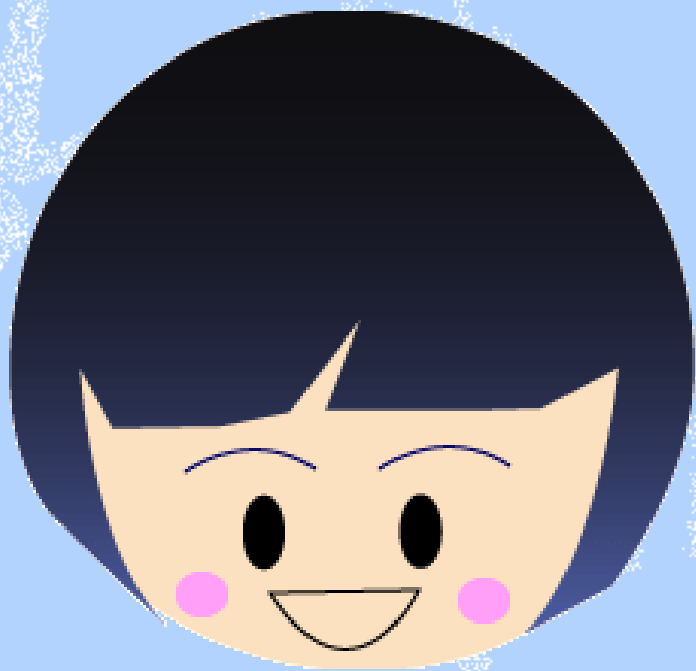


阿杏失戀記



阿杏失戀記

我喜歡阿華...



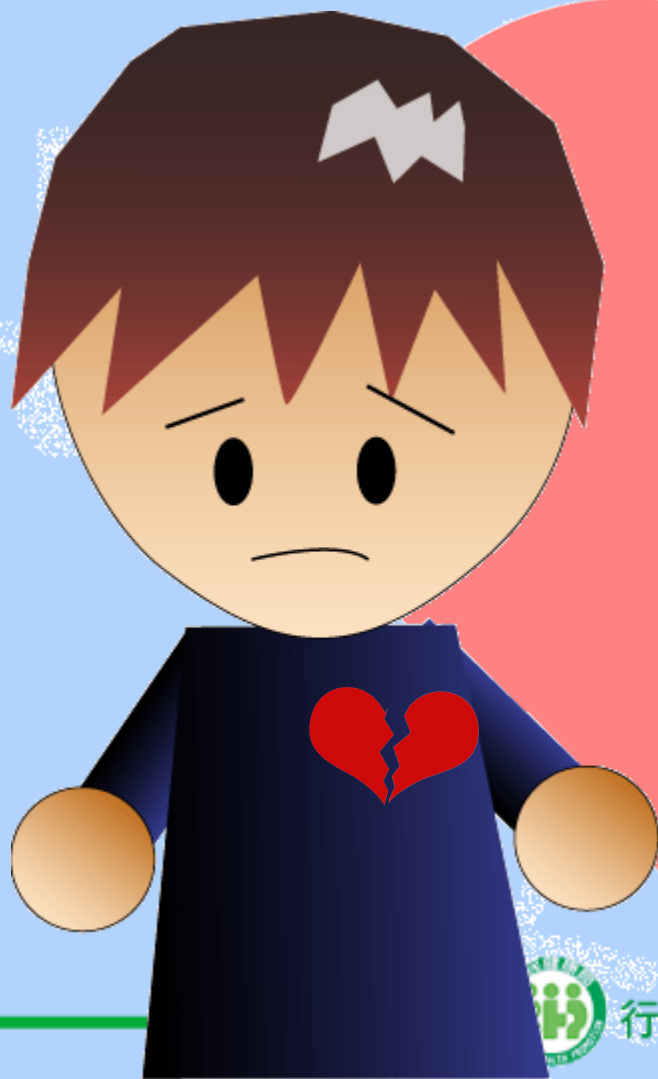
阿杏失戀記

可是我的好朋友竟然也喜歡阿華...



阿杏失戀記

所以我失戀了...



喂！還沒有戀愛，
哪來的失戀啊？



愛在哪裡



親子之愛



手足之愛



夫妻之愛



朋友之愛

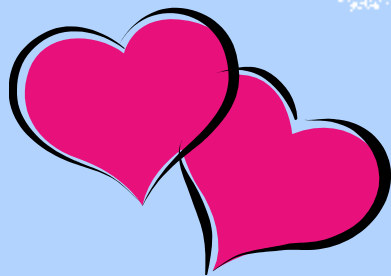


師生之愛



愛情放大鏡

愛的故事



無怨無悔的奉獻

報紙報導，多年來在某一所植物人安養院中，有一位老先生每天不論風雨，總是準時報到，為他成為植物人的太太按摩、清潔、說話給她聽，陪著她，只希望老太太可以感到快樂。



XXX報

包容與接納

史瑞克一點也不介意費歐納公主
變回了醜醜的妖怪模樣，
二人開開心心的結成佳偶。



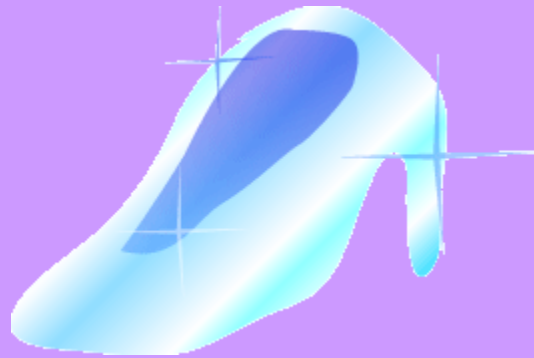
無條件的付出

貧困的夫妻，
丈夫眼睛因感染使眼角膜壞了看不見，
妻子將自己的左眼眼角膜捐出來給丈夫，
讓他重見光明。



離開你 我難過

灰姑娘留下一隻玻璃舞鞋離開後，
傷心的王子找遍整個王國，
就是要把灰姑娘找回來。



你是我的唯一

丹頂鶴只要選定好伴侶，
就成雙成對不再分離。



你的感受我在乎

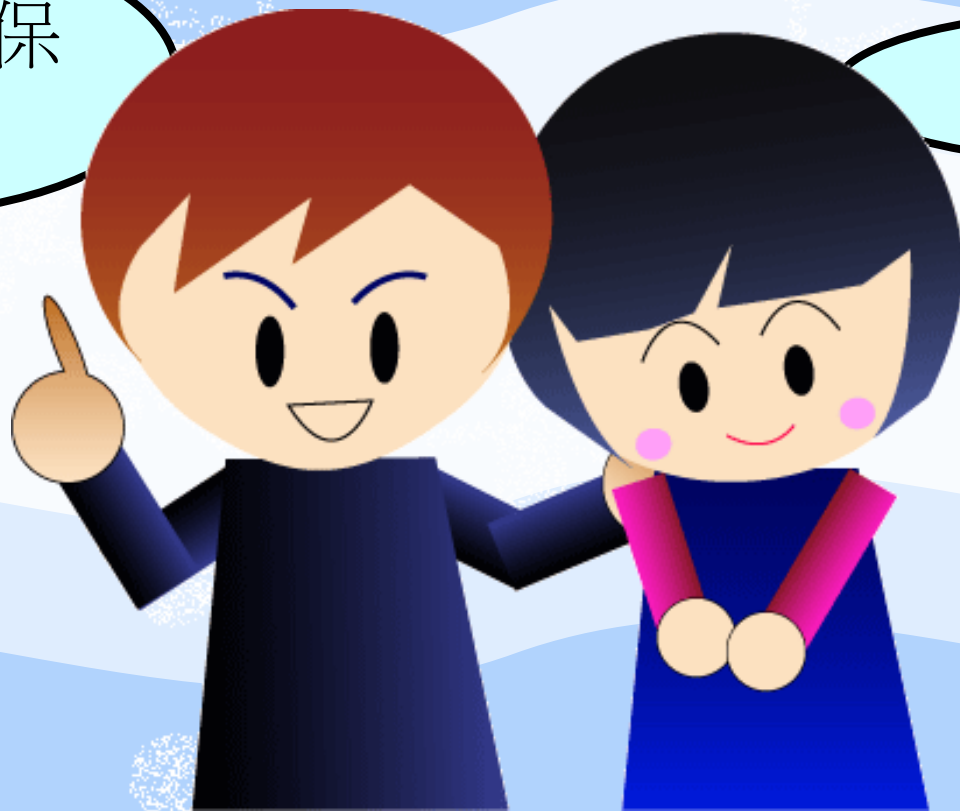
請想一想，
你曾聽過的故事或例子。



真正的愛，是互相珍愛，
是不會傷害對方的

我會好好保
護你的！

我也是！



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

愛一個人，不是件容易的事

我不愛妳

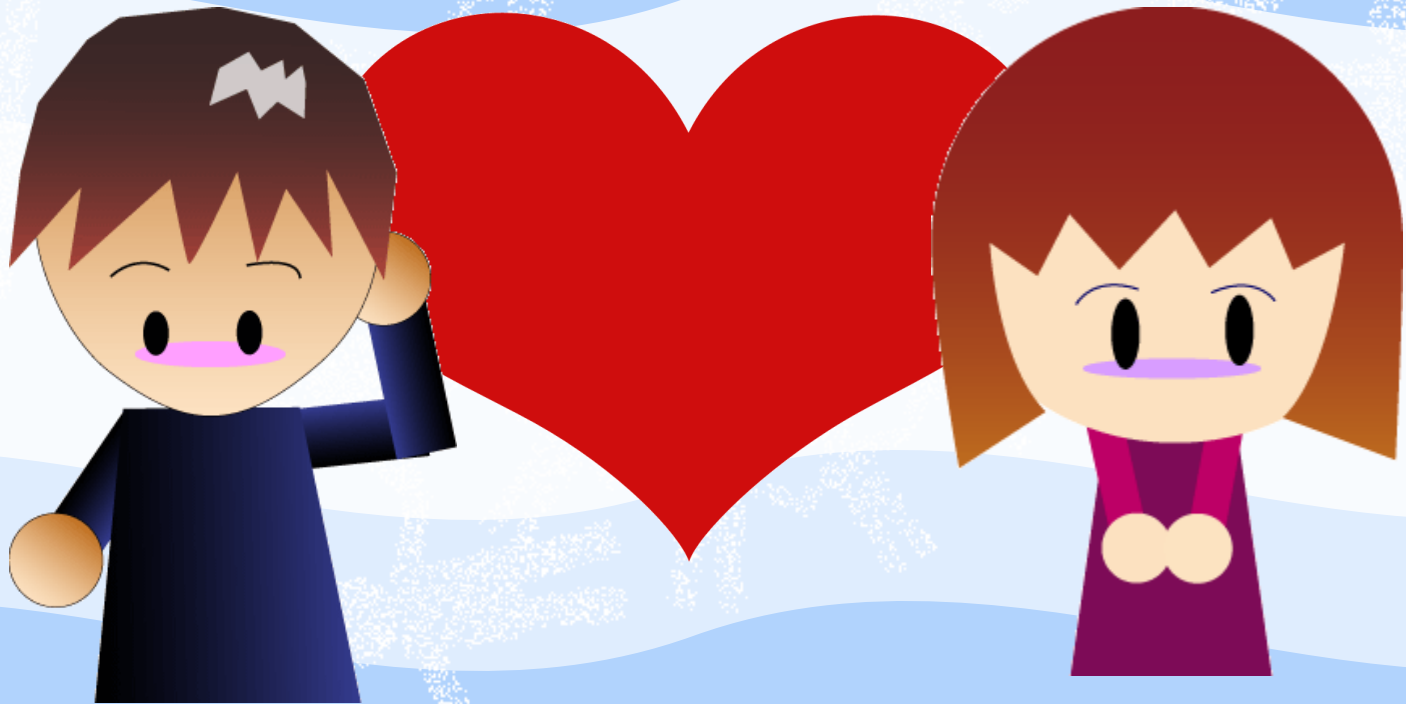
我愛妳...



接受別人真心的愛，更要懂得珍惜



愛人與被愛都需要學習

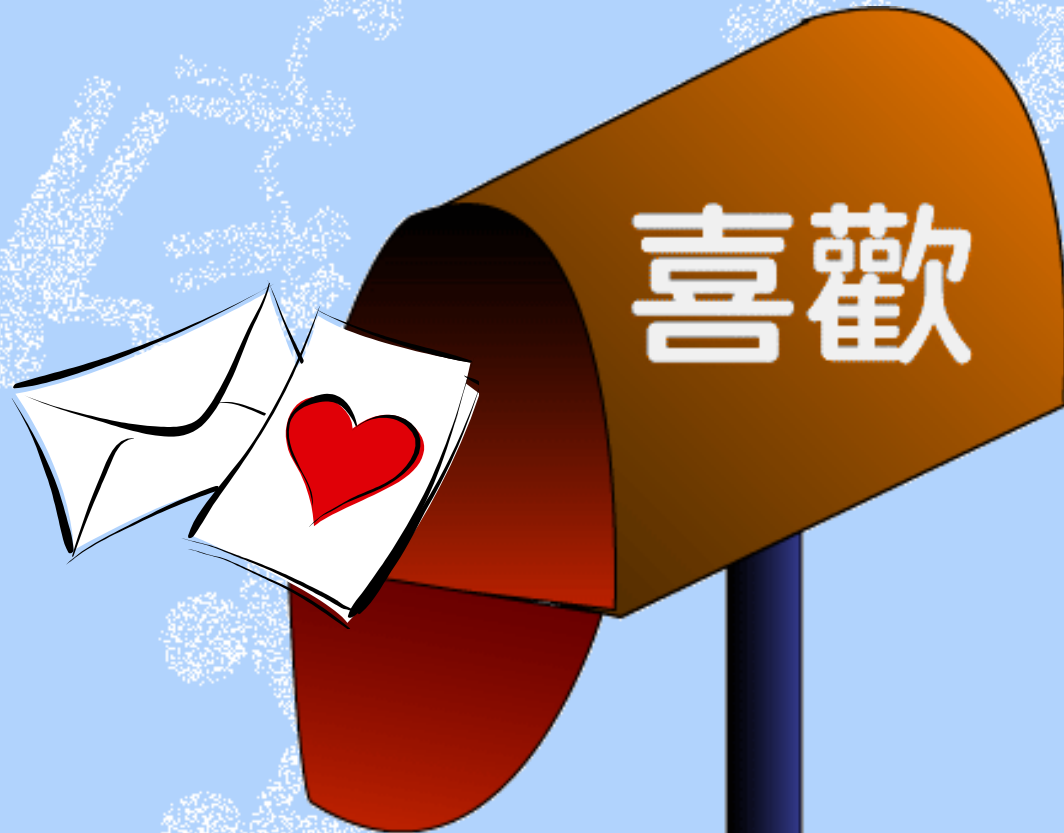


行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

愛的信箱



行政院衛生署國民

局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

阿強好帥哦！
球打得好，長得又酷，
那天他借我橡皮擦時，
還對我笑了笑，啊！
那笑容迷死人了！我對他是...

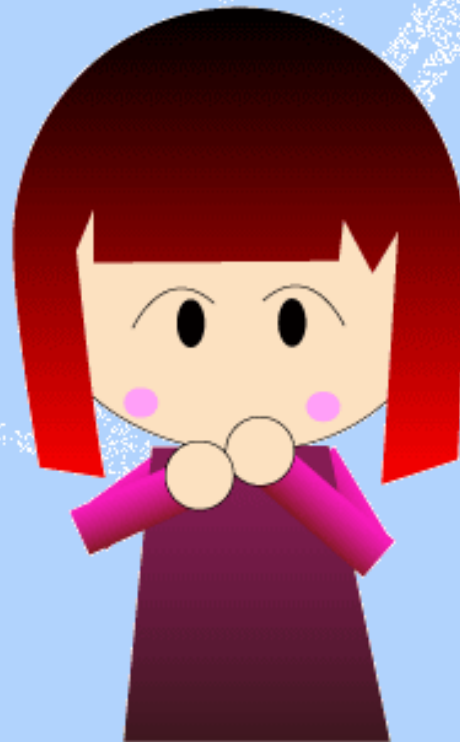
喜歡？

XXX



喜歡和愛是不一樣的喔！

喜歡 ≠ 愛



讓我們唱一首愛的歌



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心



當我們同在一起



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

話說王子救了白雪公主後，
大家都說他們從此將過著幸福快樂的日子，
但是...



結婚不久後，白雪公主發現她美夢碎了！
原來.....



「呷快弄破碗」！

我那時如果能和他再多相處久一點，多了解他就好了！



行政院衛生署國民健康局



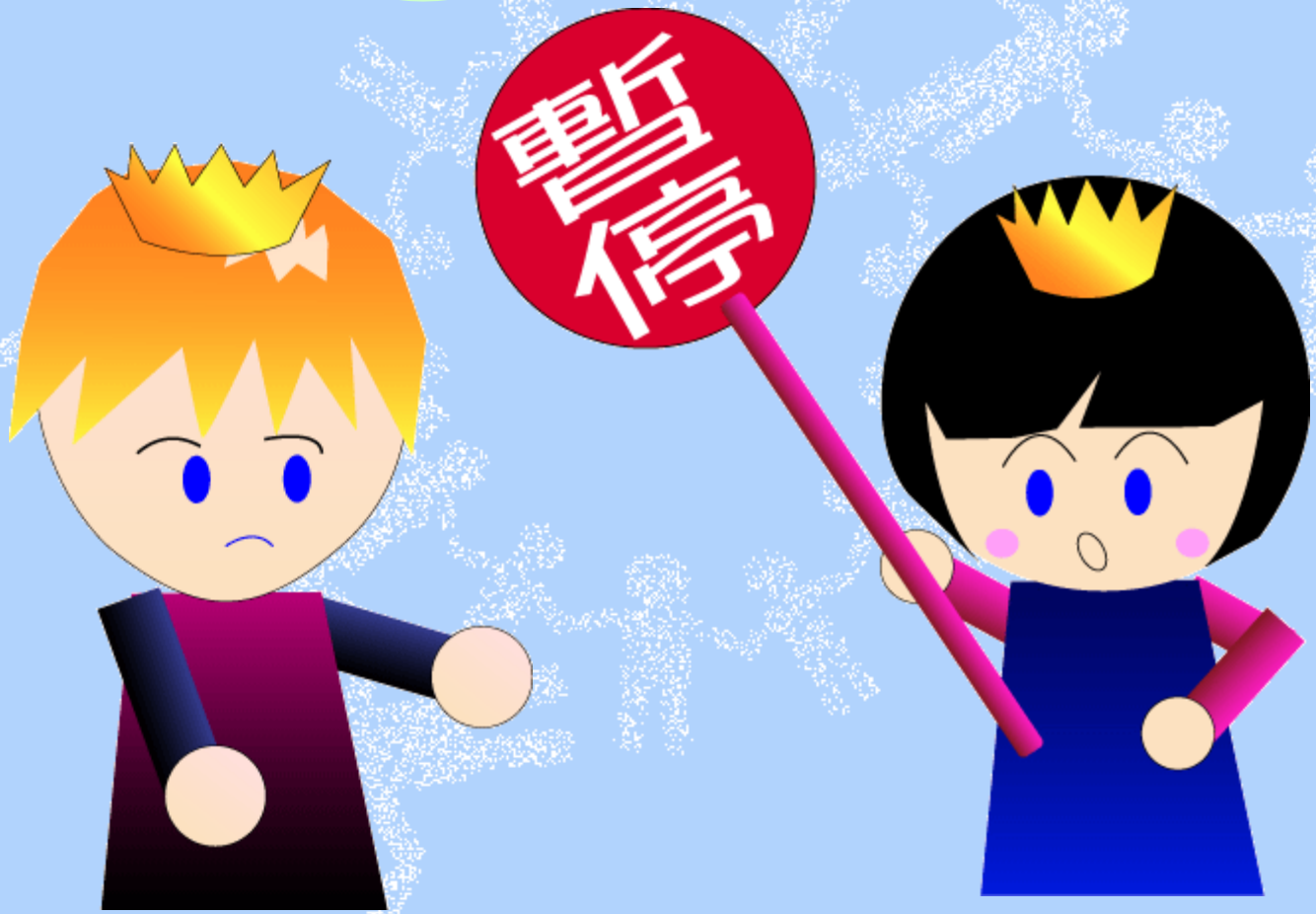
醫學基金會
家庭生活與性教育中心

回到從前



如果時光可以倒流.....

你準備好了嗎？



先了解自己
年紀還輕，身心尚未成熟。



了解改變是可能的

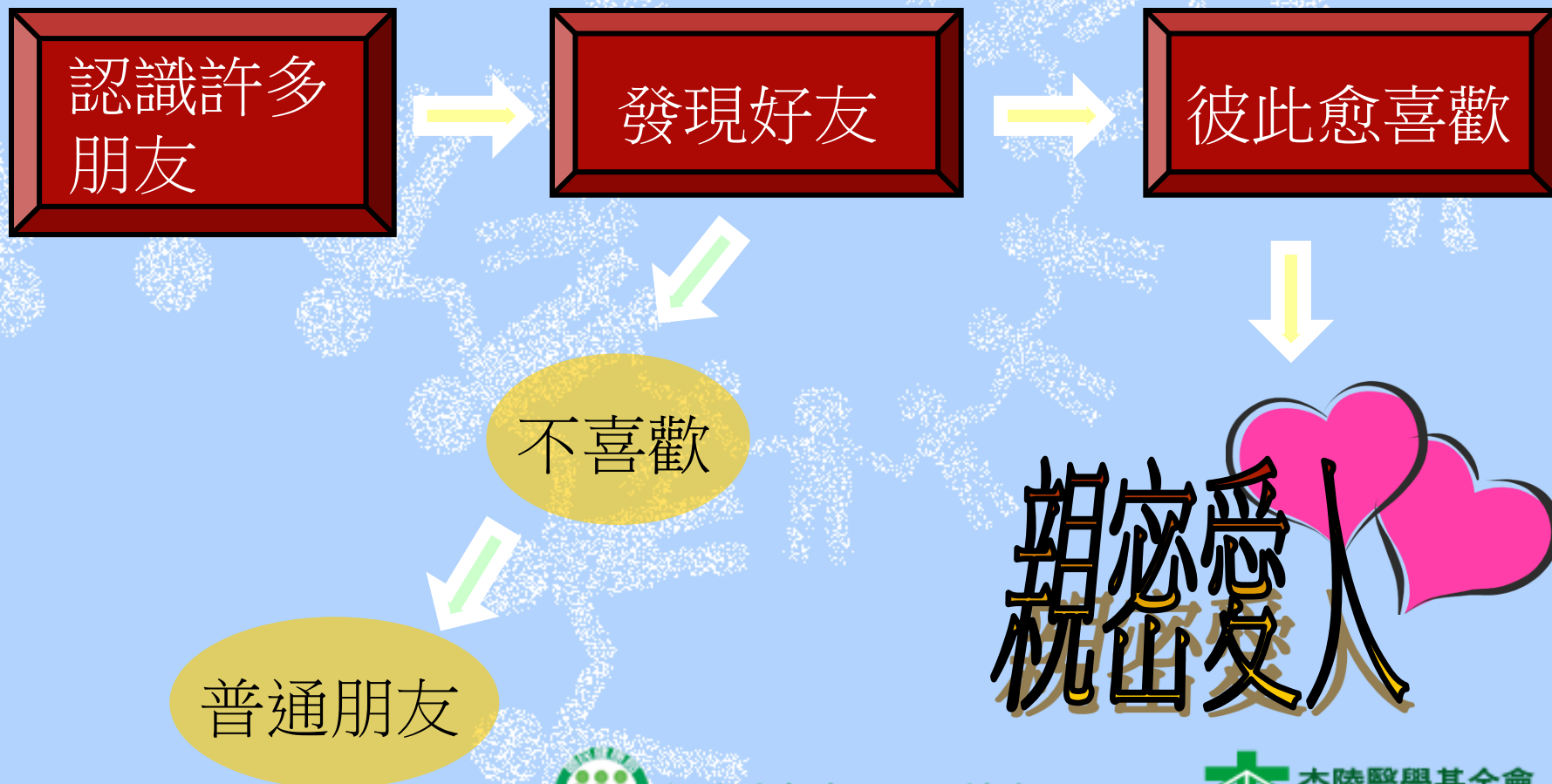


行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

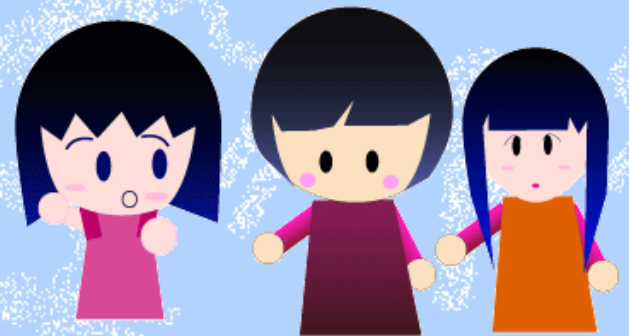
愛情三部曲



親密愛人



別急著進入二人世界



團體世界多寬廣



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

真愛要學習 愛情不傷害



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心

THE END



行政院衛生署國民健康局



杏陵醫學基金會
家庭生活與性教育中心